

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа п. Белоглинный»
Озинского района Саратовской области

«Рассмотрено»

Зам. директор по УВР

 (Н.Р.Латыпова)
протокол № 1
" 31 " 08 2023 г.


«Утверждаю»
Директор МОУ «СОШ
п. Белоглинный»
 (Абдрахманова Л.В.)
приказ № _____
" _____ " 2023 г.

Копия

План работы кружка «Футбол»

Руководитель : Султанов Б.Б.

2023-2024 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направленность программы по футболу по содержанию является физкультурно-спортивной, по функциональному назначению-досуговой, по форме организации - кружковой, по времени реализации -годовой.

Программа разработана на основе «Комплексной программы физического воспитания», авторы: В.И.Лях, А.А.Зданевич.

Актуальность программы состоит в том, что дети общаются между собой, получают положительные эмоции, совершенствуют двигательные навыки и действия. Получают заряд бодрости и здоровья, отвлекаются от негативных поступков во внеурочное и вечернее время.

Цель:

Создание условий для воспитания физически здоровой гармонично развитой личности подростков, через систематические футбол, участие в спортивных соревнованиях различного уровня

Задачи:

- 1.Обучить технике и тактике игры в футбол.
- 2.Развивать морально-волевые качества.
3. Развивать и усовершенствовать физические качества: силу, выносливость, скоростные качества.
- 4.Дать полные теоретические сведения о развитии футбола и спорта в нашей стране и за рубежом.
5. Организовать культурный досуг учащихся.
6. Подготовка инструкторов и судей по футболу.

Задачами обучающихся также являются: физическая подготовка, совершенствование спортивно-физических показателей, участие в соревнованиях. Программа предусматривает систематический контроль успеваемости и дисциплины учащихся в школе, связь с классным руководителем.

Решению этих задач способствуют:

1. Привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям футбол.
2. Популяризация и развитие футбола, а также включение его в основной педагогический процесс физического воспитания учащихся. Несмотря на спортивную направленность программы её важной частью является воспитательная работа, проводимая с учащимися.
- 3.Формирование у воспитанников таких личностных качеств, как уверенность в себе, чувство собственного достоинства, дисциплинированность, ответственность, трудолюбие, терпимость, доброжелательность, стойкость, мужество, общительность происходит не только в процессе учебно – тренировочных занятий и соревнований, но и при неформальном общении, в процессе проведения различных культурно – массовых мероприятий, совместных поездок и экскурсий. Участие в такого рода мероприятиях помогает подросткам преодолевать различные внутренние комплексы, развивает навыки межличностного общения,

повышает интеллектуальный уровень и расширяет кругозор, воспитывает чувства дружбы и товарищество, чувство коллективизма.

Программа секции «Футбол» физкультурно-спортивной направленности, так как ведущей педагогической идеей является вовлечение подростком в систематические занятия футболом и их гармоничное физическое развитие.

Новизна программы состоит в том, что программа для спортивных школ адаптирована для общеобразовательной школы.

Деятельность спортивной секции «Футбол» актуальна для детей и родителей так как, и те и другие заинтересованы в полноценном физическом развитии.

Педагогическая целесообразность данной программы в том, что физическое развитие подростков начинается с начальной подготовки, в которой предусмотрены специальные упражнения, затем нагрузка увеличивается, совершенствуется технико-тактическая подготовка. Кроме того, обучающиеся с первого этапа подготовки активно участвуют в соревнованиях, проводимых по данному виду спорта.

Содержание тем учебного курса «Футбол»

Теоретическая подготовка. Физическая культура и спорт в России. Развитие футбола за рубежом и в России. Сведения о строении и функциях организма человека. Общефизическая подготовка (ОФП): Бег 30 м, бег 300 м, бег 400 м б-минутный бег, 12 минутный бег, бег 10х30 м (челночный) Прыжки в длину с места, тройной прыжок с места.

Специальная физическая подготовка: бег 30 м с ведением; бег 5х3 м с ведением мяча;

удары по мячу на дальность правой и левой ногой по неподвижному мячу, катящемуся мячу; вбрасывание мяча на дальность.

Техническая подготовка: удары по воротам на точность по неподвижному мячу правой и левой ногой с расстояния 15-17 м. Ведения мяча, обводка стоек, удары по воротам с различных точек и в движении с мячом, жонглирование мячом (на месте и в движении, ногой и головой). Для вратарей: доставание подвешенного мяча руками, кулаком; удары по мячу с рук, с разбега (на дальность), вбрасывание мяча рукой на дальность с места, с разбега.

Тактическая подготовка. Тактика защиты, тактика нападения, тактика игры команды в целом, тактика игры вратаря. Групповые действия игроков, схемы 4-2-4, 4-3-3, 3-3-4, 3-4-3. Командные действия. Тактика защиты: индивидуальные действия. Выбор места игроков на поле (по схемам).

Групповые действия, взаимодействия игроков на поле (нападения и защиты). Командные действия. Расстановка игроков на поле по схемам: 4-2-4, 4-3-3, 3-4-3.

Учебные игры 2-х сторонние с соблюдением правил игры в футбол. Участие в соревнованиях. Контрольные испытания. Инструкторская и судейская практика

Планируемые предметные результаты освоения учебного курса:

- Успешную сдачу контрольных нормативов по ОФП
- Индивидуальный рост физподготовки учащихся
- Высокий уровень морально-волевых качеств и систему ценностных ориентаций.
- Готовность дальнейшего совершенствования спортивного мастерства в других учебных заведениях по данному виду спорта.

Обучающиеся знают:

- теорию игры в футбол
- гигиену спортсмена
- историю развития футбола

Обучающиеся умеют:

- владеть основами техники и тактики игры в каждой возрастной группе.
- участвовать в соревнованиях разного уровня.

Учащиеся смогут решать следующие жизненно-практические задачи:

- правильно организовать свой досуг
- вести здоровый образ жизни

Воспитанник способен проявить следующие отношения:

- уважительно вести себя по отношению к преподавателю и др. членам кружка
- доброжелательно относиться к сопернику
- уметь правильно реагировать на похвалу и критику

Методы отслеживания результативности:

педагогическое наблюдение;

педагогический анализ результатов участия в мероприятиях (соревнованиях)

педагогический мониторинг (диагностика личностного роста по итогам сдачи нормативов

Календарно-тематический план. 11 класс

№	Тема	Кол-во часов	Домашнее задание	Дата проведения	
				план	факт
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	1	Бег 30 метров. ОРУ мячом	6.09	6.09

2	История возникновения и развития футбола. Изучение правил игры	1	Бег 200 метров. ОРУ с мячом	13.09	13.09
3	Обучение и совершенствование техники передвижения футболиста	1	Бег 400 метров	20.09	20.09
4	Обучение и совершенствование техники удара по мячу на месте.	1	Прыжки в длину с места	27.09	27.09
5	Обучение и совершенствование техники удара по мячу в движении.	1	Тройной прыжок с места	4.10	4.10
6	Обучение и совершенствование техники удара по мячу с лета и полулета.	1	Пятикратный прыжок с места	11.10	11.10
7	Обучение и совершенствование техники ударов по мячу головой на месте и в движении.	1	Челночный бег 3*10	18.10	18.10
8	Обучение и совершенствование техники ударов по мячу головой в нападении.	1	Бег на средние дистанции	25.10	25.10
9	ОФП	1	Бег на средние дистанции	8.11	
10	СФП	1	Специальные беговые упражнения	15.11	
11	Обучение и совершенствование	1	Специальные беговые	22.11	

	техники остановки мяча.		упражнения		
12	Обучение и совершенствование техники ведения мяча.	1	ОРУ с мячом	29.11	
13	Обучение и совершенствование техники обманных движений	1	Специальные беговые упражнения	6.12	
14	Совершенствование комбинаций из изученных элементов.	1	Бег 2000 метров	13.12	
15	Учебная игра	1	Прыжки и многоскоки	20.12	
16	Обучение и совершенствование техники ведения мяча ведущей и неведущей ногой.	1	Прыжки и многоскоки	27.12	
17	Судейская практика	1	Прыжки и многоскоки	10.01	
18	Правила оформления буклета проекта. Подвижные игры с элементами футбола.	1	Прыжки и многоскоки	17.01	
19	Обучение и совершенствование техники отбора мяча.	1	Прыжки и многоскоки	24.01	
20	Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча.	1	Специальные беговые упражнения	31.01	
21	ОФП	1	ОРУ с мячом	7.02	
22	Обучение и совершенствование техники игры вратаря.	1	Специальные беговые упражнения	14.02	

23	Обучение техники нападения и выхода игрока на свободную позицию.	1	Специальные беговые упражнения	21.02	
24	Обучение и совершенствование техники игры без мяча.	1	Специальные беговые упражнения	28.02	
25	Обучение и совершенствование техники передач мяча на месте и в движении.	1	Бег с ускорениями	6.03	
26	Обучение и совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков.	1	Бег с ускорениями	13.03	
27	Обучение и совершенствование техники выполнения стандартных положений.	1	Бег с ускорениями	3.04	
28	Обучение и совершенствование техники взаимодействий вратаря с полевыми игроками.	1	ОРУ с мячом	10.04	
29	Обучение тактическим действиям в защите.	1	Бег с ускорениями	17.04	
30	Обучение и совершенствование техники быстрого прорыва.	1	ОРУ с мячом	24.04	
31	Обучение и совершенствование техники позиционного нападения.	1	ОРУ с мячом	1.05	
32	Обучение и совершенствование	1	ОРУ с мячом	8.05	

	техники защиты.				
33	Учебная игра с разбором допущенных ошибок.	1	ОРУ с мячом	15.05	
34	Итоговое занятие	1	ОРУ с мячом	22.05	

Календарно-тематический план. 10 класс

№	Тема	Кол-во часов	Домашнее задание	Дата проведения	
				план	факт
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	0,5	Бег 30 метров. ОРУ мячом	6.09	6.09
2	История возникновения и развития футбола. Изучение правил игры	0,5	Бег 200 метров. ОРУ с мячом	13.09	13.09
3	Обучение и совершенствование техники передвижения футболиста	0,5	Бег 400 метров	20.09	
4	Обучение и совершенствование техники удара по мячу на месте.	0,5	Прыжки в длину с места	27.09	
5	Обучение и совершенствование техники удара по мячу в движении.	0,5	Тройной прыжок с места	4.10	
6	Обучение и совершенствование техники удара по мячу с лета и полулета.	0,5	Пятикратный прыжок с места	11.10	
7	Обучение и совершенствование техники ударов по мячу	0,5	Челночный бег 3*10	18.10	

	головой на месте и в движении.				
8	Обучение и совершенствование техники ударов по мячу головой в нападении.	0,5	Бег на средние дистанции	25.10	
9	ОФП	0,5	Бег на средние дистанции	8.11	
10	СФП	0,5	Специальные беговые упражнения	15.11	
11	Обучение и совершенствование техники остановки мяча.	0,5	Специальные беговые упражнения	22.11	
12	Обучение и совершенствование техники ведения мяча.	0,5	ОРУ с мячом	29.11	
13	Обучение и совершенствование техники обманных движений	0,5	Специальные беговые упражнения	6.12	
14	Совершенствование комбинаций из изученных элементов.	0,5	Бег 2000 метров	13.12	
15	Учебная игра	0,5	Прыжки и многоскоки	20.12	
16	Обучение и совершенствование техники ведения мяча ведущей и не ведущей ногой.	0,5	Прыжки и многоскоки	27.12	
17	Судейская практика	0,5	Прыжки и многоскоки	10.01	
18	Правила оформления буклета проекта.	0,5	Прыжки и	17.01	

	Подвижные игры с элементами футбола.		многоскоки		
19	Обучение и совершенствование техники отбора мяча.	0,5	Прыжки и многоскоки	24.01	
20	Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча.	0,5	Специальные беговые упражнения	31.01	
21	ОФП	0,5	ОРУ с мячом	7.02	
22	Обучение и совершенствование техники игры вратаря.	0,5	Специальные беговые упражнения	14.02	
23	Обучение техники нападения и выхода игрока на свободную позицию.	0,5	Специальные беговые упражнения	21.02	
24	Обучение и совершенствование техники игры без мяча.	0,5	Специальные беговые упражнения	28.02	
25	Обучение и совершенствование техники передач мяча на месте и в движении.	0,5	Бег с ускорениями	6.03	
26	Обучение и совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков.	0,5	Бег с ускорениями	13.03	
27	Обучение и совершенствование техники выполнения стандартных положений.		Бег с ускорениями	3.04	
28	Обучение и совершенствование техники взаимодействий		ОРУ с мячом	10.04	

	вратаря с полевыми игроками.				
29	Обучение тактическим действиям в защите.		Бег с ускорениями	17.04	
30	Обучение и совершенствование техники быстрого прорыва.		ОРУ с мячом	24.04	
31	Обучение и совершенствование техники позиционного нападения.		ОРУ с мячом	8.05	
32	Обучение и совершенствование техники защиты.		ОРУ с мячом	15.05	
33	Учебная игра с разбором допущенных ошибок.		ОРУ с мячом	22.05	
34	Итоговое занятие		ОРУ с мячом	29.05	

Список учащихся кружка «Футбол»

10 класс.

- 1.Абдрахманов Б.
- 2.Идрисова А
- 3.Карапетян М
- 4.Асадова Д
- 5.Осмонов Т
- 6.Савченко Г
- 7.Чеботарёв М

Список учащихся кружка «Футбол»

11 класс.

- 1.Абдрахманова М
- 2.Елдашов Б
- 3.Дюсембаева А
- 4.Лазарева К
- 5.Кутахина А
- 6.Тачимов Р

